دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

مراقبت‌های پس از جراحی انتهای ریشه دندان اپیکو

Apicoectomy

برای دیدن بخیه‌ها، لب یا گونه را نکشید.
محل جراحی را لمس نکنید و روی دندان درمان‌شده فشار نیاورید.

روز جراحی و کنترل تورم

روز نخست استراحت کنید و تا ۴۸ ساعت از ورزش سنگین و بلندکردن بار پرهیز نمایید. در ۲۴ ساعت اول، کمپرس سرد با پوشش پارچه‌ای، هر بار ۱۰ دقیقه و با ۱۰ دقیقه فاصله استفاده شود. کمی درد، تورم و کبودی ممکن است رخ دهد؛ این علائم باید پس از چند روز رو به کاهش باشند.

خونابه و محافظت از زخم

تا ۲۴ ساعت دهان را نشویید و با فشار تف نکنید. کمی خونابه اولیه قابل انتظار است. در صورت خون‌ریزی، گاز استریل مرطوب را طبق آموزش جراح، ۲۰ تا ۳۰ دقیقه با فشار ثابت روی محل قرار دهید؛ بخیه‌ها را نکشید. اگر خون‌ریزی ادامه داشت با مطب تماس بگیرید. با گاز داخل دهان غذا نخورید و نخوابید.

خوردن و آشامیدن

پس از کنترل خون‌ریزی و خارج‌کردن گاز، غذای نرم و خنک یا هم‌دمای اتاق مصرف کنید. تا زمان خواب همان روز، از غذا و نوشیدنی گرم پرهیز نمایید. مراقب گازگرفتن لب و زبان بی‌حس باشید. چند روز غذای نرم بخورید و با سمت مقابل بجوید؛ تا معاینه بعدی با دندان درمان‌شده گاز نزنید. از غذاهای سفت، چسبنده و تند، نی و آدامس پرهیز کنید.

دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی
پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

بهداشت دهان و دهان‌شویه

سایر دندان‌ها را آرام مسواک بزنید؛ با زخم و بخیه‌ها تماس ندهید. تمیزکردن مستقیم محل جراحی را با اجازه جراح آغاز کنید. دهان‌شویه تجویزشده را از فردای جراحی به مدت دو هفته، صبح و شب، هر بار ۳۰ ثانیه به‌آرامی استفاده کنید؛ نبلعید و تا یک ساعت دهان را با آب نشویید.

داروها و مراقبت از دندان

مسکن و آنتی‌بیوتیک فقط مطابق نسخه مصرف شوند؛ داروهای روزانه را خودسرانه قطع نکنید. تا ترمیم زخم از سیگار، قلیان و ویپ پرهیز نمایید. دندان را با زبان یا انگشت تکان ندهید. اگر ترمیم یا روکش موقت دارید، افتادن یا شکستن آن را اطلاع دهید و خودتان آن را نچسبانید.

بخیه‌ها و معاینه‌های پیگیری

در موعد تعیین‌شده برای بررسی زخم و بخیه‌ها مراجعه کنید؛ زمان برداشتن بخیه به نوع آن بستگی دارد. ترمیم استخوان اطراف ریشه زمان می‌برد؛ حتی با رفع درد، معاینه‌ها و عکس‌های پیگیری را طبق برنامه انجام دهید. زمان تکمیل ترمیم یا روکش دندان، در صورت نیاز، با هماهنگی جراح و دندان‌پزشک تعیین می‌شود.

در این موارد همان روز با مطب تماس بگیرید

خون‌ریزی مداوم، تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشح چرکی، درد مهارنشده یا تورم فزاینده، بازشدن زخم، یا باقی‌ماندن بی‌حسی لب، چانه یا زبان تا روز بعد. بازگشت جوش لثه یا ترشح در هفته‌ها و ماه‌های بعد نیز نیاز به معاینه دارد.

تنگی نفس، مشکل بلع یا تورم سریع صورت و گردن:
فورا به اورژانس مراجعه فرمایید.

این راهنما مکمل دستور اختصاصی جراح است؛ دستور متناسب با شرایط شما اولویت دارد.

Sources: Cambridge University Hospitals / University Hospitals Sussex / Wendel Dental