دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

مراقبت‌های پس از
جراحی افزایش طول تاج

Crown Lengthening

از بخیه‌ها و پانسمان محل جراحی محافظت کنید.
محل زخم را با زبان، انگشت یا مسواک دست‌کاری نکنید.

روز جراحی و کنترل تورم

روز نخست استراحت کنید؛ تا ۴۸ ساعت از ورزش سنگین و بلندکردن بار پرهیز نمایید. در ۲۴ ساعت اول کمپرس سرد با پوشش پارچه‌ای، هر بار ۱۰ دقیقه و با ۱۰ دقیقه فاصله استفاده شود.

خونابه و کنترل خون‌ریزی

کمی خونابه در ساعات نخست قابل انتظار است. تا ۲۴ ساعت دهان را نشویید و با فشار تف نکنید. در صورت خون‌ریزی، گاز استریل مرطوب را طبق آموزش جراح حدود ۳۰ دقیقه با فشار یکنواخت نگه دارید؛ پانسمان را جابه‌جا نکنید. با گاز داخل دهان نخوابید.

تغذیه و محافظت از زخم

از یک ساعت پس از جراحی می‌توانید خوردن و آشامیدن را آغاز کنید. تا پایان همان روز و زمان خواب، از غذا و نوشیدنی گرم پرهیز کنید و مواد غذایی نرم و خنک یا هم‌دمای اتاق مصرف نمایید. در صورت باقی‌بودن بی‌حسی، مراقب گازگرفتن لب و زبان باشید. از روز بعد غذای نرم و ولرم بخورید و با سمت مقابل بجوید. از خوراکی سفت، ترد، چسبنده و تند، نی و آدامس پرهیز نمایید. تا ترمیم زخم از سیگار، قلیان و ویپ خودداری کنید.

مصرف داروها

مسکن و آنتی‌بیوتیک فقط مطابق نسخه مصرف شوند؛ داروهای روزانه را خودسرانه قطع نکنید.

دکتر مهرناز رفیعی

متخصص جراحی لثه و ایمپلنت

بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی

09106674873

اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام

drrafiee.com

بهداشت دهان و دهان‌شویه

سایر دندان‌ها را تمیز کنید؛ در محل جراحی تا اجازه جراح از مسواک، نخ دندان و واترجت استفاده نکنید. دهان‌شویه تجویزشده را از فردای جراحی، به مدت دو هفته، روزی دو بار صبح و شب و هر بار ۳۰ ثانیه به‌آرامی استفاده کنید. پس از مصرف، دهان‌شویه را بیرون بریزید و تا یک ساعت دهان را با آب نشویید.

پانسمان، بخیه و مراجعه بعدی

اگر پانسمان دارید، آن را نکشید و جدا نکنید. در صورت افتادن بخش عمده آن یا ایجاد درد و خون‌ریزی، با مطب تماس بگیرید. برای معاینه و بررسی بخیه‌ها در موعد تعیین‌شده، معمولا ۷ تا ۱۴ روز پس از عمل، مراجعه نمایید.

حساسیت دندان و زمان روکش

حساسیت به سرما و گرما ممکن است چند هفته ادامه یابد. در صورت تداوم یا شدت آن اطلاع دهید. شکل لثه طی ترمیم تغییر می‌کند؛ قالب‌گیری و روکش یا ترمیم نهایی فقط با تأیید جراح و هماهنگی دندان‌پزشک انجام شود. برای ادامه درمان، قالب‌گیری و روکش حتما در زمان تعیین‌شده مراجعه کنید. تأخیر بیش از موعد مقرر ممکن است با رشد مجدد لثه و نیاز به جراحی مجدد همراه شود.

در این موارد همان روز با مطب تماس بگیرید

تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشح چرکی یا بوی بد همراه درد، افزایش درد یا تورم پس از چند روز، درد مهارنشده با دارو یا خون‌ریزی مداوم با وجود فشار گاز.

تنگی نفس، مشکل بلع یا تورم سریع صورت و گردن:

فورا به اورژانس مراجعه فرمایید.

این راهنما مکمل دستور اختصاصی جراح است. در صورت تفاوت، دستور ارائه‌شده برای شرایط شما اولویت دارد.

Sources: Cambridge University Hospitals / Seattle Periodontics / McGill OMFS