دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

مراقبت‌های پس از جراحی کاشت ایمپلنت

Dental Implant Surgery

ایمپلنت و روکش موقت را تحت فشار قرار ندهید.

برای دیدن زخم، لب یا گونه را نکشید؛ بخیه‌ها را دستکاری نکنید.

روز جراحی و کنترل تورم

روز نخست استراحت کنید و تا ۴۸ ساعت از ورزش سنگین و بلندکردن بار پرهیز نمایید؛ در جراحی‌های وسیع، محدودیت بیشتر طبق دستور جراح است. در ۲۴ ساعت اول، کمپرس سرد با پوشش پارچه‌ای، هر بار ۱۰ دقیقه و با ۱۰ دقیقه فاصله استفاده شود. تورم و کبودی ممکن است طی ۲ تا ۳ روز بیشتر و سپس کمتر شود.

خونابه و محافظت از زخم

تا ۲۴ ساعت دهان را نشویید و با فشار تف نکنید. کمی خونابه قابل انتظار است. در صورت خون‌ریزی، گاز استریل مرطوب را طبق آموزش جراح، ۳۰ دقیقه با فشار ثابت روی محل نگه دارید؛ زخم را باز نکنید. اگر خون‌ریزی ادامه داشت با مطب تماس بگیرید. با گاز داخل دهان غذا نخورید و نخوابید.

تغذیه و پروتز متحرک

از یک ساعت پس از جراحی، پس از کنترل خون‌ریزی و خارج‌کردن گاز، غذای نرم و خنک مصرف کنید. تا زمان خواب همان روز از غذا و نوشیدنی گرم پرهیز نمایید. مراقب گازگرفتن لب و زبان بی‌حس باشید. تا اجازه جراح روی محل ایمپلنت نجوید؛ از خوراکی سفت، نی و آدامس پرهیز کنید. پروتز متحرک فقط پس از تأیید و تنظیم جراح استفاده شود؛ نباید روی محل جراحی فشار بیاورد.

دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

داروها، بهداشت و دهان‌شویه

داروها را طبق نسخه مصرف کنید و داروهای روزانه را خودسرانه قطع نکنید. سایر دندان‌ها را آرام مسواک بزنید؛ تا اجازه جراح، روی محل جراحی از مسواک، نخ و واترجت استفاده نکنید. دهان‌شویه تجویزشده را از روز بعد و پس از ۲۴ ساعت، به مدت دو هفته، صبح و شب، هر بار ۳۰ ثانیه به‌آرامی استفاده کنید؛ نبلعید و تا یک ساعت دهان را با آب نشویید.

قطعه روی ایمپلنت و روکش موقت

ممکن است یک قطعه فلزی کوچک برای شکل‌دادن لثه روی ایمپلنت دیده شود. آن را با زبان یا انگشت نچرخانید و لق‌بودن آن را امتحان نکنید. در صورت شل‌شدن یا افتادن قطعه یا روکش موقت، با مطب تماس بگیرید؛ خودتان آن را جا نزنید یا نچسبانید. با روکش موقت گاز نزنید، مگر طبق دستور اختصاصی جراح. تا ترمیم زخم از سیگار، قلیان و ویپ پرهیز کنید.

بخیه‌ها، روکش نهایی و مراقبت مداوم

برای معاینه و بررسی بخیه‌ها در موعد تعیین‌شده مراجعه کنید. اتصال ایمپلنت به استخوان زمان می‌برد؛ رفع درد به معنی آمادگی برای جویدن نیست. زمان روکش نهایی را جراح و دندان‌پزشک تعیین می‌کنند. پس از ترمیم، بهداشت اطراف ایمپلنت و معاینه‌های منظم را ادامه دهید. در صورت پیوند استخوان یا سینوس‌لیفت هم‌زمان، راهنمای اختصاصی آن را نیز رعایت کنید.

در این موارد همان روز با مطب تماس بگیرید

خون‌ریزی مداوم، تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشح چرکی، درد مهارنشده، تورم فزاینده پس از چند روز، احساس حرکت ایمپلنت یا باقی‌ماندن بی‌حسی لب، چانه یا زبان تا روز بعد.

تنگی نفس، مشکل بلع یا تورم سریع صورت و گردن:
فورا به اورژانس مراجعه فرمایید.

این راهنما مکمل دستور اختصاصی جراح است؛ دستور متناسب با شرایط شما اولویت دارد.

Sources: Cleveland Clinic / McGill University - Oral and Maxillofacial Surgery