دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

مراقبت‌های پس از جراحی پیوند لثه

Gum Graft Surgery

برای دیدن زخم، لب یا گونه را نکشید.
پیوند را با زبان، انگشت، مسواک یا گاز دست‌کاری نکنید.

روز جراحی و کنترل تورم

روز نخست استراحت کنید. در ۲۴ ساعت اول، کمپرس سرد با پوشش پارچه‌ای را ۱۰ دقیقه روی گونه و ۱۰ دقیقه خارج از آن قرار دهید؛ به محل پیوند فشار وارد نکنید. تا یک هفته از ورزش سنگین و بلندکردن بار پرهیز کنید؛ بازگشت به ورزش با نظر جراح باشد.

تغذیه و حفاظت از پیوند

پس از اجازه جراح و کنترل خون‌ریزی، غذاهای نرم و خنک یا هم‌دمای اتاق مصرف کنید. تا زمان خواب روز جراحی، غذا و نوشیدنی گرم نخورید. در صورت باقی‌بودن بی‌حسی، مراقب گازگرفتن لب و زبان باشید. تا معاینه بعدی غذای نرم بخورید و با سمت مقابل بجوید؛ از خوراکی سفت، ترد، چسبنده و تند، نی و آدامس پرهیز نمایید.

مراقبت از بخیه‌ها و پانسمان

روی محل پیوند و محل برداشت بافت از کام، پانسمان جراحی قرار دارد؛ آن را دست‌کاری نکنید و برندارید. پانسمان باید تا یک هفته باقی بماند؛ افتادن آن پیش از یک هفته، به‌خودی‌خود مشکلی ندارد. حتما یک هفته پس از جراحی برای معاینه و برداشتن پانسمان‌های باقی‌مانده مراجعه کنید؛ پانسمان نباید بیش از یک هفته باقی بماند. دهان را بیش از حد باز نکنید و در روزهای نخست از حرکات کششی لب و صحبت طولانی پرهیز نمایید. تا ترمیم زخم از سیگار، قلیان و ویپ استفاده نکنید.

دکتر مهرناز رفیعی

متخصص جراحی لثه و ایمپلنت

بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی

09106674873

اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام

drrafiee.com

بهداشت دهان و دهان‌شویه

تا ۲۴ ساعت دهان را نشویید و با فشار تف نکنید. سایر دندان‌ها را تمیز کنید؛ روی محل پیوند و برداشت بافت، تا اجازه جراح مسواک، نخ دندان و واترجت نزنید. دهان‌شویه تجویزشده را از فردای جراحی به مدت دو هفته، صبح و شب، هر بار ۳۰ ثانیه به‌آرامی استفاده کنید. آن را نبلعید و تا یک ساعت دهان را با آب نشویید.

اگر از کام شما بافت برداشته شده است

در صورت خون‌ریزی کام، گاز استریل مرطوب را فقط روی محل برداشت و مطابق آموزش جراح، ۲۰ تا ۳۰ دقیقه با فشار ثابت نگه دارید. روی خود پیوند گاز نگذارید و فشار ندهید. با گاز داخل دهان نخوابید.

داروها، روند ترمیم و مراجعه بعدی

داروها را مطابق نسخه مصرف کنید. تورم و کبودی اولیه ممکن است رخ دهد. سفیدشدن سطح پیوند به‌تنهایی نشانه شکست آن نیست؛ آن را پاک نکنید. زمان برداشتن بخیه و شروع مسواک‌زدن محل را جراح تعیین می‌کند.

در این موارد همان روز با مطب تماس بگیرید

خون‌ریزی زیاد یا مداوم، تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشح چرکی، درد مهارنشده با دارو، افزایش درد یا تورم پس از چند روز، یا جداشدن و جابه‌جایی پیوند.

تنگی نفس، مشکل بلع یا تورم سریع صورت و گردن:

فورا به اورژانس مراجعه فرمایید.

این راهنما مکمل دستور اختصاصی جراح است. نوع پیوند و وضعیت محل برداشت می‌تواند مراقبت‌های شما را تغییر دهد.

Clinical sources: Cleveland Clinic / Seattle Periodontics and Implant Dentistry