دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

مراقبت‌های پس از جراحی لیفت لثه

اصلاح لبخند لثه‌ای

Gum Contouring / Aesthetic Crown Lengthening

برای دیدن خط لثه، لب را نکشید.

از تماس زبان، انگشت و مسواک با زخم و بخیه‌ها پرهیز کنید.

روز جراحی و کنترل تورم

روز نخست استراحت کنید؛ تا ۴۸ ساعت از ورزش سنگین و بلندکردن بار پرهیز نمایید. در ۲۴ ساعت اول کمپرس سرد با پوشش پارچه‌ای، هر بار ۱۰ دقیقه و با ۱۰ دقیقه فاصله استفاده شود.

خونابه و کنترل خون‌ریزی

کمی خونابه در ساعات نخست قابل انتظار است. تا ۲۴ ساعت دهان را نشویید و با فشار تف نکنید. در صورت خون‌ریزی، گاز استریل مرطوب را طبق آموزش جراح حدود ۳۰ دقیقه با فشار یکنواخت نگه دارید؛ پانسمان را جابه‌جا نکنید. با گاز داخل دهان غذا نخورید و نخوابید.

تغذیه و محافظت از زخم

از یک ساعت پس از جراحی، پس از کنترل خون‌ریزی و خارج‌کردن گاز، غذای نرم و خنک یا هم‌دمای اتاق مصرف کنید. تا زمان خواب همان روز از غذا و نوشیدنی گرم پرهیز نمایید. مراقب گازگرفتن لب و زبان بی‌حس باشید. چند روز غذای نرم بخورید و با دندان‌های جلویی جراحی‌شده گاز نزنید. از خوراکی سفت، نی و آدامس پرهیز کنید؛ تا ترمیم زخم سیگار، قلیان و ویپ مصرف نکنید.

مصرف داروها

داروها را مطابق نسخه مصرف کنید؛ داروهای روزانه را خودسرانه قطع نکنید.

دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی
پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

بهداشت دهان و دهان‌شویه

سایر دندان‌ها را تمیز کنید؛ در محل جراحی تا اجازه جراح از مسواک، نخ دندان و واترجت استفاده نکنید. دهان‌شویه تجویزشده را از فردای جراحی، به مدت دو هفته، روزی دو بار صبح و شب و هر بار ۳۰ ثانیه به‌آرامی استفاده کنید. دهان‌شویه را نبلعید؛ پس از مصرف آن را بیرون بریزید و تا یک ساعت دهان را با آب نشویید.

پانسمان، بخیه و مراجعه بعدی

در صورت وجود پانسمان یا بخیه، آن را نکشید و جدا نکنید. اگر پانسمان افتاد، خودتان آن را نچسبانید و برای راهنمایی با مطب تماس بگیرید. در موعد تعیین‌شده، معمولا ۷ تا ۱۴ روز پس از جراحی، برای بررسی ترمیم و برداشتن پانسمان یا بخیه‌ها مراجعه کنید؛ حتی اگر درد ندارید.

حساسیت دندان و نتیجه زیبایی

حساسیت به سرما و گرما ممکن است چند هفته ادامه یابد؛ در صورت شدت یا تداوم آن اطلاع دهید. تورم اولیه و تغییرات بافت در دوره ترمیم می‌تواند ظاهر خط لثه را تغییر دهد؛ نتیجه نهایی را در معاینه‌های پیگیری ارزیابی کنید. اگر لمینت، روکش یا درمان زیبایی دیگری برنامه‌ریزی شده است، شروع آن باید با تأیید جراح و پس از ترمیم کافی لثه باشد. مراجعه‌های تعیین‌شده را به تأخیر نیندازید.

در این موارد همان روز با مطب تماس بگیرید

تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشح چرکی یا بوی بد همراه درد، افزایش درد یا تورم پس از چند روز، درد مهارنشده با دارو یا خون‌ریزی مداوم با وجود فشار گاز.

تنگی نفس، مشکل بلع یا تورم سریع صورت و گردن:
فورا به اورژانس مراجعه فرمایید.

این راهنما برای اصلاح شکل لثه، با یا بدون اصلاح استخوان است؛ دستور اختصاصی جراح اولویت دارد.

Sources: Cambridge University Hospitals / Seattle Periodontics