دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

مراقبت‌های پس از کشیدن دندان و کاشت هم‌زمان ایمپلنت

Immediate Implant Placement

تا اجازه جراح، روی ایمپلنت غذا نجوید.

حتی در صورت وجود روکش موقت، از فشار روی آن پرهیز کنید.

خونابه و محافظت از زخم

تا ۲۴ ساعت دهان را نشویید، با فشار تف نکنید و زخم را لمس نکنید. کمی خونابه طبیعی است. اگر گاز داده شده، آن را مطابق آموزش جراح حدود ۳۰ دقیقه نگه دارید؛ به روکش موقت یا قطعات ایمپلنت فشار وارد نکنید. در صورت خون‌ریزی مداوم یا شدید با مطب تماس بگیرید. با گاز داخل دهان غذا نخورید و نخوابید.

استراحت و کنترل تورم

روز نخست استراحت کنید و تا ۴۸ ساعت از ورزش سنگین و بلندکردن بار پرهیز نمایید؛ در جراحی گسترده ممکن است محدودیت طولانی‌تر باشد. در ۲۴ ساعت اول کمپرس سرد با پوشش پارچه‌ای، هر بار ۱۰ دقیقه و با ۱۰ دقیقه فاصله استفاده شود. درد و تورم اولیه باید به‌تدریج کاهش یابد.

خوردن و آشامیدن

پس از کنترل خون‌ریزی و خارج‌کردن گاز، غذای نرم و خنک یا هم‌دمای اتاق مصرف کنید. تا زمان خواب همان روز، غذا و نوشیدنی گرم نخورید؛ مراقب گازگرفتن لب و زبان بی‌حس باشید. تا معاینه بعدی غذای نرم بخورید و با سمت مقابل بجوید. از خوراکی سفت و چسبنده، نی و آدامس پرهیز کنید. تا ترمیم زخم از سیگار، قلیان و ویپ استفاده نکنید.

دکتر مهرناز رفیعی

متخصص جراحی لثه و ایمپلنت

بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی

09106674873

اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام

drrafiee.com

بهداشت دهان و دهان‌شویه

سایر دندان‌ها را تمیز کنید؛ محل جراحی را تا اجازه جراح مسواک، نخ دندان یا واترجت نزنید. دهان‌شویه تجویزشده را از فردای جراحی، دو هفته، صبح و شب، هر بار ۳۰ ثانیه به‌آرامی استفاده کنید؛ نبلعید و تا یک ساعت دهان را با آب نشویید.

روکش موقت و قطعات ایمپلنت

ایمپلنت و قطعات آن را با زبان یا انگشت امتحان نکنید و نچرخانید. اگر روکش موقت دارید، با آن گاز نزنید. پروتز متحرک فقط با تأیید و تنظیم جراح استفاده شود. احساس لق‌شدن یا تماس زودرس روکش هنگام بستن دهان را همان روز اطلاع دهید؛ خودتان آن را سفت یا چسب نکنید.

اگر پیوند استخوان یا غشای محافظ دارید

بخیه، پانسمان، غشا و ذرات استخوان را دست‌کاری نکنید و محل را با سرنگ نشویید، مگر با آموزش جراح. در صورت بازشدن زخم یا خروج قابل‌توجه مواد پیوندی تماس بگیرید. اگر سینوس‌لیفت هم انجام شده، راهنمای اختصاصی آن را نیز رعایت کنید.

داروها و ادامه درمان

داروها را مطابق نسخه مصرف کنید و داروهای روزانه را خودسرانه قطع نکنید. در موعد مقرر، معمولا ۷ تا ۱۴ روز بعد، برای معاینه و بررسی بخیه‌ها مراجعه کنید. زمان جویدن روی ایمپلنت و روکش نهایی با تأیید جراح تعیین می‌شود.

در این موارد همان روز با مطب تماس بگیرید

تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشح چرکی، خون‌ریزی مداوم، درد یا تورم فزاینده، یا باقی‌ماندن بی‌حسی لب، چانه یا زبان تا روز بعد.

تنگی نفس، مشکل بلع یا تورم سریع صورت و گردن:

فورا به اورژانس مراجعه فرمایید.

این راهنما مکمل دستور اختصاصی جراح است؛ دستور متناسب با شرایط شما اولویت دارد.

Sources: Guy's and St Thomas' NHS / Seattle Periodontics / UCLH