دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

مراقبت‌های پس از
جراحی پیوند استخوان فک

Dental Bone Grafting

محل پیوند را لمس نکنید و به آن فشار نیاورید.

برای دیدن زخم، لب یا گونه را نکشید؛ بخیه‌ها و غشا را دستکاری نکنید.

روز جراحی و کنترل تورم

روز نخست استراحت کنید و تا ۴۸ ساعت از ورزش سنگین و بلندکردن بار پرهیز نمایید؛ در پیوندهای وسیع، محدودیت بیشتر طبق دستور جراح است. در ۲۴ ساعت اول، کمپرس سرد با پوشش پارچه‌ای، هر بار ۱۰ دقیقه و با ۱۰ دقیقه فاصله استفاده شود. تورم و کبودی ممکن است طی ۲ تا ۳ روز بیشتر و سپس کمتر شود.

خونابه و محافظت از زخم

تا ۲۴ ساعت دهان را نشویید و با فشار تف نکنید. کمی خونابه قابل انتظار است. در صورت خون‌ریزی، گاز استریل مرطوب را طبق آموزش جراح، ۳۰ دقیقه با فشار ثابت روی محل نگه دارید؛ زخم را باز نکنید. اگر خون‌ریزی ادامه داشت با مطب تماس بگیرید. با گاز داخل دهان غذا نخورید و نخوابید.

تغذیه و پروتز متحرک

از یک ساعت پس از جراحی، پس از کنترل خون‌ریزی و خارج‌کردن گاز، غذای نرم و خنک مصرف کنید. تا زمان خواب همان روز از غذا و نوشیدنی گرم پرهیز نمایید. مراقب گازگرفتن لب و زبان بی‌حس باشید. تا اجازه جراح روی محل پیوند نجوید؛ از خوراکی سفت، نی و آدامس پرهیز کنید. پروتز متحرک فقط پس از تأیید و تنظیم جراح استفاده شود؛ نباید روی پیوند فشار بیاورد.

دکتر مهرناز رفیعی

متخصص جراحی لثه و ایمپلنت

بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی

09106674873

اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام

drrafiee.com

داروها، بهداشت و دهان‌شویه

داروها را طبق نسخه مصرف کنید و داروهای روزانه را خودسرانه قطع نکنید. سایر دندان‌ها را آرام مسواک بزنید؛ تا اجازه جراح، روی پیوند از مسواک، نخ و واترجت استفاده نکنید.
دهان‌شویه تجویزشده را از روز بعد و پس از ۲۴ ساعت، به مدت دو هفته، صبح و شب، هر بار ۳۰ ثانیه به‌آرامی استفاده کنید؛ نبلعید و تا یک ساعت دهان را با آب نشویید.

ذرات پیوند، غشا و بخیه‌ها

خروج چند ذره ریز شبیه دانه شن در روزهای نخست ممکن است رخ دهد و لزوما نشانه شکست پیوند نیست. خروج زیاد یا مداوم ذرات، بازشدن زخم یا نمایان‌شدن تازه غشا را اطلاع دهید. غشا، پانسمان یا بخیه‌ها را نکشید و جدا نکنید. زمان برداشتن آن‌ها به نوع مواد و نظر جراح بستگی دارد. تا ترمیم زخم از سیگار، قلیان و ویپ پرهیز نمایید.

معاینه و ادامه درمان

در موعد تعیین‌شده برای بررسی زخم مراجعه کنید. ترمیم استخوان چند ماه زمان می‌برد؛ بسته‌شدن لثه یا رفع درد به معنی آماده‌بودن پیوند برای ایمپلنت نیست. معاینه‌ها و تصویربرداری‌های لازم را طبق برنامه انجام دهید. اگر هم‌زمان سینوس‌لیفت یا برداشت استخوان از ناحیه‌ای دیگر انجام شده، دستور مراقبت اختصاصی آن ناحیه را نیز رعایت کنید.

در این موارد همان روز با مطب تماس بگیرید

خون‌ریزی مداوم، تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشح چرکی، درد مهارنشده، تورم فزاینده پس از چند روز یا باقی‌ماندن بی‌حسی لب، چانه یا زبان تا روز بعد.

تنگی نفس، مشکل بلع یا تورم سریع صورت و گردن:
فورا به اورژانس مراجعه فرمایید.

این راهنما مکمل دستور اختصاصی جراح است؛ دستور متناسب با شرایط شما اولویت دارد.

Sources: Cleveland Clinic / McGill University - Oral and Maxillofacial Surgery