دکتر مهرناز رفیعی
متخصص جراحی لثه و ایمپلنت
بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی
09106674873
اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام
drrafiee.com

مراقبت‌های پس از جراحی فلپ لثه

کاهش پاکت‌های پریودنتال
Periodontal Flap Surgery

بخیه‌ها و پانسمان احتمالی را دستکاری نکنید.
بهداشت روزانه و معاینه‌های منظم، برای حفظ نتیجه درمان ضروری است.

روز جراحی و کنترل تورم

روز نخست استراحت کنید و تا ۴۸ ساعت از ورزش سنگین و بلندکردن بار پرهیز نمایید. در ۲۴ ساعت اول، کمپرس سرد با پوشش پارچه‌ای، هر بار ۱۰ دقیقه و با ۱۰ دقیقه فاصله استفاده شود. کمی درد، تورم و کبودی ممکن است رخ دهد؛ این علائم باید پس از چند روز رو به کاهش باشند.

خونابه و محافظت از زخم

تا ۲۴ ساعت دهان را نشویید و با فشار تف نکنید. کمی خونابه اولیه قابل انتظار است. در صورت خون‌ریزی، گاز استریل مرطوب را طبق آموزش جراح، ۲۰ تا ۳۰ دقیقه با فشار ثابت روی محل قرار دهید؛ پانسمان را کنار نزنید. اگر خون‌ریزی ادامه داشت با مطب تماس بگیرید. با گاز داخل دهان غذا نخورید و نخوابید.

تغذیه و پرهیز از دخانیات

پس از کنترل خون‌ریزی و خارج‌کردن گاز، غذای نرم و خنک یا هم‌دمای اتاق مصرف کنید. تا زمان خواب همان روز، از غذا و نوشیدنی گرم پرهیز نمایید. مراقب گازگرفتن لب و زبان بی‌حس باشید. چند روز غذای نرم بخورید و با سمت مقابل بجوید؛ از خوراکی‌های سفت و ترد، نی و آدامس پرهیز کنید. تا ترمیم زخم، سیگار، قلیان و ویپ مصرف نکنید.

دکتر مهرناز رفیعی

متخصص جراحی لثه و ایمپلنت

بورد تخصصی

پشتیبانی پس از جراحی

09106674873

اسکن: تماس، سایت و اینستاگرام

drrafiee.com

داروها و بهداشت دهان

داروها را فقط مطابق نسخه مصرف کنید و داروهای روزانه را خودسرانه قطع نکنید. سایر دندان‌ها را آرام مسواک بزنید؛ روی زخم و بخیه‌ها مسواک یا نخ دندان نکشید. دهان‌شویه تجویزشده را از فردای جراحی به مدت دو هفته، صبح و شب، هر بار ۳۰ ثانیه به‌آرامی استفاده کنید؛ نبلعید و تا یک ساعت دهان را با آب نشویید.

بخیه‌ها، پانسمان و معاینه پس از جراحی

برای دیدن محل جراحی، لب یا گونه را نکشید. اگر پانسمان دارید، آن را برندارید و جابه‌جا نکنید؛ در صورت افتادن، خودتان آن را نچسبانید و برای راهنمایی با مطب تماس بگیرید. در موعد تعیین‌شده برای بررسی ترمیم و برداشتن پانسمان یا بخیه‌ها مراجعه کنید. تمیزکردن مستقیم محل جراحی را طبق آموزش و با اجازه جراح آغاز نمایید.

حساسیت دندان‌ها و حفظ نتیجه درمان

حساسیت به سرما و گرما ممکن است چند هفته ادامه یابد. در صورت حساسیت شدید یا ماندگار، برای معاینه و تجویز محصول مناسب مراجعه کنید. پس از ترمیم، مسواک و تمیزکردن بین دندان‌ها را طبق آموزش ادامه دهید. جلسات معاینه و پاک‌سازی حرفه‌ای لثه را طبق برنامه متخصص پیگیری کنید؛ حتی اگر درد یا خون‌ریزی ندارید.

در این موارد همان روز با مطب تماس بگیرید

خون‌ریزی مداوم، تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشح چرکی، درد مهارنشده، تورم فزاینده پس از چند روز یا بازشدن زخم نیاز به بررسی دارد.

تنگی نفس، مشکل بلع یا تورم سریع صورت و گردن:

فورا به اورژانس مراجعه فرمایید.

این راهنما مکمل دستور اختصاصی جراح است؛ دستور متناسب با شرایط شما اولویت دارد.

Sources: Seattle Periodontics / Champaign Periodontics — Postoperative instructions